

Upaya Pencegahan Penularan Covid-19 Di Desa Aikmual Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah

Eva Fajriani¹

Prodi Tadris Ipa Biologi. Universitas Islam Negeri Mataram

Abstract-Covid-19 has been declared a pandemic status on March 11, 2020 by the World Health Organization (WHO). According to real time data from The GISAID Global Initiative on Sharing All Influenza Data (by Johns Hopkins CSSE), the world is constantly battling the threat of the coronavirus. To fight the spread of COVID-19, efforts and public awareness are needed to unite in stopping transmission by complying with health protocols and following government recommendations in implementing the Enforcement of Community Activity Restrictions (PPKM). The implementation of restrictions on community activities has been a policy of the Indonesian government since early 2021 to deal with the Covid-19 pandemic in Indonesia. Prior to the implementation of PPKM, the government had implemented large-scale social restrictions that took place in a number of regions in Indonesia. The spread of Covid-19 is getting faster and there are many victims. In NTB alone, as of August 4, 2021, at 21:58, the NTB Health Office recorded 21,138 cases. Consisting of 1786 (8.45%) hospitalized patients, 18,646 (88.21%) patients recovered, and 706 (3.34%) died. To prevent additional cases, the community must take a role in preventing the transmission of COVID-19 as was done by KKP-DR (Participatory Work From Home) students in 2021.

Keywords: Prevention of transmission, Covid-19, Aikmual Village

Abstrak-Covid-19 sudah ditetapkan sebagai status pandemic pada tanggal 11 Maret 2020 oleh badan kesehatan dunia (WHO). Menurut data real time dari The GISAID Global Initiative on Sharing All Influenza Data (by Johns Hopkins CSSE), dunia sedang terus berjuang melawan ancaman virus corona. Untuk melawan penyebaran covid-19 diperlukan usaha dan kesadaran masyarakat untuk bersatu dalam memutus penularan dengan cara mematuhi protokol kesehatan dan mengikuti anjuran pemerintah dalam menerapkan

¹ Mahasiswa peserta KKP-DR 40: Prodi Tadris IPA Biologi, UIN Mataram. Jl. Gajah Mada Jempong, Indonesia (83116), email address: 180104055@mhs.uinmataram.ac.id

Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM). Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat adalah kebijakan Pemerintah Indonesia sejak awal tahun 2021 untuk menangani pandemi Covid-19 di Indonesia. Sebelum pelaksanaan PPKM, pemerintah telah melaksanakan pembatasan sosial berskala besar yang berlangsung di sejumlah wilayah di Indonesia. Penyebaran covid-19 semakin cepat dan banyak korban. Di NTB sendiri kasus covid-19 per 4 agustus 2021 pukul 21:58 dari dinas kesehatan NTB tercatat 21.138 kasus. Terdiri dari 1786 (8.45%) pasien rawat, 18.646 (88,21%) pasien sembuh, dan 706 (3,34%) meninggal. Untuk pencegahan penambahan kasus, masyarakat harus mengambil peran dalam mencegah penularan covid-19 seperti yang dilakukan oleh mahasiswa KKP-DR (Kuliah Kerja Partisipatif Dari Rumah) pada tahun 2021.

Kata Kunci: *Pencegahan penularan, Covid-19, Desa Aikmual*

Pendahuluan

KKP-DR adalah singkatan dari Kuliah Kerja Partisipatif Dari Rumah. KKP merupakan salah satu mata kuliah yang wajib di ikuti oleh seluruh mahasiswa UIN Mataram melalui bimbingan dari Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) yang dilakukan di desa masing-masing. KKP merupakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan merupakan salah satu tri dharma perguruan tinggi yang harus dilaksanakan oleh civitas akademik yaitu mahasiswa dan dosen. Pelaksanaan KKP-DR difokuskan pada aspek pencegahan pernikahan usia anak dan pencegahan Covid-19. Dengan harapan mahasiswa dapat terlibat dan membantu pemerintah desa mengatasi permasalahan yang berkaitan dengan aspek tersebut.

Pada awal Tahun 2020, Indonesia diterpa musibah pandemi global yaitu munculnya virus covid-19 yang mengakibatkan permasalahan yang serius bukan hanya di Indonesia tetapi juga diberbagai penjuru belahan dunia. Sehingga mengharuskan masyarakat hanya bisa beraktivitas di rumah masing-masing. Termasuk kegiatan belajar mengajar pada mata kuliah KKP, itulah mengapa KKP tahun ini dilaksanakan dari rumah. KKP-DR tahun 2021 mengusung tema “Penanggulangan Covid-19 Berbasis Moderasi Beragama”.²

Di Desa Aikmual kecamatan Praya kabupaten Lombok Tengah, mahasiswa melakukan berbagai upaya untuk mengatasi persoalan tersebut. Pada aspek pencegahan pernikahan usia anak mahasiswa melakukan sosialisasi kepada anak-anak di Desa Aikmual dengan mengundang anggota PIK-R Madani (Pusat Informasi Konseling Remaja Madrasah Aliyah Darul Aminin NW Aikmual), dan mengundang pemuda dari Forum Genre Lombok Tengah. Sedangkan dalam bidang Pencegahan covid-19 mahasiswa melakukan sosialisasi ke sekolah-

² Pedoman teknis KKP-DR 2021 Universitas Islam Negeri Mataram oleh LP2M halaman 1

sekolah di Desa Aikmual, membuat hansanitizer, penyemprotan disinfektan, vaksinasi, pembagian masker, menyediakan ember cuci tangan pada setiap dusun di Desa Aikmual bersama staff desa, menyediakan tempat isolasi mandiri pasien covid-19 di Desa Aikmual, dan mengajak adik-adik desa Aikmual untuk senam pagi guna menjaga imunitas tubuh.

Penambahan korban dan penyebaran covid-19 yang begitu cepat telah menjadi aspek lapisan masyarakat dan pemerintah Indonesia. Pemerintah menerapkan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) dalam mencegah penyebaran virus corona. Pemerintah melalui Gugus Tugas COVID-19 juga menyusun pedoman pencegahan dan pengendalian Coronavirus Disease. Disebutkan bahwa langkah-langkah pencegahan COVID-19 di masyarakat meliputi (1) melakukan cuci tangan menggunakan sabun dengan air mengalir; (2) mengkonsumsi makanan dengan gizi yang seimbang; (3) memakai masker yang benar; (4) terapkan etika batuk dan bersin ; (5) menjaga jarak (minimal 1 meter) dari orang yang mengalami gejala gangguan pernapasan.³

Kesadaran masyarakat terhadap pencegahan pada tingkat individu juga masih rendah. Begitu banyak masyarakat di Desa Aikmual yang mengabaikan cuci tangan dengan menggunakan sabun dan air bersih yang mengalir. Bahkan banyak dari mereka setelah beraktivitas diluar rumah tidak melakukan cuci tangan dengan benar ketika kembali kerumah. Masalah lainnya masih banyak dari masyarakat yang tidak mau divaksin karena adanya efek samping setelah vaksin yang terjadi pada sebagian orang yang telah vaksin. Ketakutan masyarakat dipicu karena banyaknya isu-isu negative tentang vaksin yang dari masyarakat sendiri ketika menerima informasi tanpa menyaring langsung percaya.

Berdasarkan pengamatan tersebut diatas dimana masyarakat Desa Aikmual belum memiliki kesadaran mengenai bagaimana perilaku pencegahan yang benar menurut protokol kesehatan, maka dari itu pengabdian sangat tertarik untuk melakukan penelitian terkait dengan upaya pencegahan coronavirus disease, sehingga pengabdian melakukan mengambil tema “Upaya Pencegahan Covid-19 Di Desa Aikmual Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah”.

Metode

KKP-DR Universitas Islam Negeri Mataram tahun 2021 secara umum dilaksanakan di desa masing-masing mahasiswa dengan mempertimbangkan kondisi Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM). Untuk mencapai tujuan pelaksanaan KKP-DR yang

³ Kemenkes RI 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2020 Tentang Pedoman Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Rangka Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)

berkaitan dengan upaya pencegahan penyebaran covid-19 di Desa Aikmual kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah mahasiswa Universitas Islam Negeri Mataram menjalankan seluruh program KKP-DR dengan metode: 1) Partisipatif action, yaitu kegiatan yang dilakukan dalam bentuk aksi nyata dimana peserta KKP-DR secara langsung melaksanakan programnya sendiri; 2) Informatif action, yaitu kegiatan publikasi informasi untuk memberikan informasi kepada anggota masyarakat yang tidak dapat ditemui secara langsung; dan 3) Practical Action, yaitu kegiatan langsung guna mempraktekkan protocol kesehatan kepada anggota masyarakat.

Hasil dan Pembahasan

Desa Aikmual merupakan salah satu desa yang berada di Kecamatan Praya, Kabupaten Lombok Tengah, Provinsi Nusa Tenggara Barat, Indonesia. Desa Aikmual dengan kode pos (83511) terdiri dari 10 dusun diantaranya adalah Dusun Aik Mual Bat, Dusun Aik Mual Barat Baru, Dusun Aik Mual Timuk, Dusun Aik Mual Lauq, Dusun Tegal, Dusun Pondok Songkar, Dusun Penaban Nurul Hidayah, Dusun Penaban Metro, Dusun Darwis, dan Dusun Batu Tambun. Luas wilayah Desa Aikmual sebesar 5,5 km.⁴

Selain itu, Desa Aikmual termasuk dalam kategori Desa yang maju dalam tingkat perkembangannya di Kabupaten Lombok Tengah. Keindahan alam Desa Aikmual sangat asri dengan banyaknya sawah dan pepohonan. Desa ini dikenal dengan nama Aikmual karena terdapat sumber mata air yang tidak pernah kering. Kata Aik diambil dari bahasa sasak yang memiliki arti air, dan mual diartikan melimpah oleh masyarakat setempat. Mata air ini masih dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Aikmual dalam kehidupan sehari-hari.⁵

Potensi dari Desa Aikmual dari segi peternakan terdapat 5 warga Desa Aikmual dengan peternak ayam petelur dan 8 warga Desa Aikmual dengan peternak ayam potong. Dari segi pertanian Desa Aikmual tercatat sebagai penghasil pangan seperti padi, jagung, ubi kayu, ubi jalar, kacang tanah, kedelai, tomat, kacang panjang, sawi, terong, cabai dan sekali semusim menanam tembakau. Kemudian dari segi ekonomi potensi Desa Aikmual dari usaha mikro antara lain usaha tahu, usaha tempe, ayam petelur, kerupuk ampas tahu, dan kerajinan tangan dengan membuat bros atau tas talikur. Dan yang terakhir ada BumDes (Badan Usaha Milik Desa).⁶

Berkaitan dengan tema KKP-DR UIN Mataram 2021 yaitu tentang “Penanggulangan Covid-19 Berbasis Moderasi Beragama” disampaikan oleh prof. mukri dibuka dengan “Tiada

⁴ Informasi dari papan informasi yang ada di Kantor Desa Aikmual Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah

⁵ Wawancara BABINSA Desa Aikmual Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah

⁶ Observasi kepada para pengusaha mikro di beberapa dusun yang ada di Desa Aikmual Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah

suatu bencanapun yang menimpa di bumi dan (tidak pula) pada dirimu sendiri melainkan telah tertulis dalam kitab (Lauh Mahfuzh) sebelum Kami menciptakannya. Sesungguhnya yang demikian itu adalah mudah bagi Allah,” (QS. Al-Hadid: 22).⁷

Islam moderat merupakan sikap keberagamaan Islam yang mengambil jalan tengah (wasath) antara dua paham atau pemikiran yang ekstrem. Sikap tersebut merupakan hasil dialektika pemahaman atau pemikiran Islam yang ada sebelumnya. Dalam kondisi pandemi, Prof. Mukri menyampaikan sikap moderat dalam beragama diantaranya yaitu pertama, bersabar menghadapi musibah Covid-19. “Sabar merupakan manifestasi keyakinan teologis (akidah) yang diimplementasikan dalam sikap (akhlak) menghadapi praksis kehidupan sehari-hari”. Kedua, mengikuti anjuran pemerintah, pakar dan pihak berwenang dalam penanganan Covid-19. Ketiga, mengutamakan keselamatan manusia sesuai dengan kaidah fikih Dar’ul Mafasid Aula Min Jalbil Masholih atau menghilangkan kemudharatan itu harus didahulukan ketimbang mengambil manfaat. Keempat, tolong menolong dalam mengatasi Covid-19 dan dampaknya. “Tolong menolong harus ikhlas tanpa dibatasi suku, agama dan status sosial. Ini merupakan perwujudan dalam memperkokoh ukhuwah Islamiyah, Basyariyah, dan Wathoniyah,”⁸

Sejak awal tahun 2020, Indonesia sudah digemparkan dengan munculnya virus corona yang memicu munculnya permasalahan serius diberbagai belahan dunia. Berbagai kebijakan sudah diambil oleh pemerintah untuk menanggulangi dampak dari pandemi covid 19. Salah satunya adalah dengan melibatkan berbagai pihak untuk membantu penanganan dan pencegahannya. Baik itu dari pihak pendidikan dan pihak kesehatan. Maka mahasiswa KKP-DR hadir sebagai wadah komunikasi dalam menanggulangi, memerangi dan mencegah penyebaran virus corona khususnya bagi masyarakat Desa Aikmual.

Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) yang lebih dikenal dengan nama virus Corona adalah jenis baru dari coronavirus yang menular ke manusia. Virus ini bisa menyerang siapa saja, seperti lansia (golongan usia lanjut), orang dewasa, anak-anak, dan bayi, termasuk ibu hamil dan ibu menyusui. Infeksi virus Corona disebut COVID-19 (*Corona Virus Disease 2019*) dan pertama kali ditemukan di kota Wuhan, China pada akhir Desember 2019. Virus ini menular dengan sangat cepat dan telah menyebar ke hampir semua negara, termasuk Indonesia, hanya dalam waktu beberapa bulan. Menurut data yang diunggah oleh Kemenkes RI di situs resminya pada tanggal 5 Agustus, jumlah kasus

⁷ Surah Al-Hadid surah ke-57 dalam al-Qur'an. Surah ini tergolong surah Madaniyah dan terdiri atas 29 ayat

⁸ Rektor UIN Raden Intan Lampung Prof. Mukri saat menyampaikan materi pada Kajian Virtual, Kamis (14/5/2021)

terkonfirmasi positif adalah 3.568.339 orang positif, dengan jumlah kematian 102.375 orang dan 2.947.646 sembuh.⁹

Kegiatan KKP-DR bertujuan untuk meningkatkan kemampuan Sumber Daya Manusia dalam memenuhi kebutuhan masyarakat dan memecahkan problem sosial bersama masyarakat dalam rangka meningkatkan kesejahteraan sosial, pencerahan, sesuai dengan visi dan misi serta fungsi Perguruan Tinggi Keagamaan Islam Negeri (PTKIN) khususnya selama masa pandemi. Berpedoman pada teknik pelaksanaan KKP-DR 2021 bahwa kegiatan dilaksanakan di Desa masing-masing dengan kegiatan berdasarkan tema yang dipilih. Beberapa kegiatan yang dilaksanakan yang berkaitan dengan upaya pencegahan penyebaran covid-19 antara lain:

Kegiatan Vaksinasi

Kegiatan vaksinasi ini adalah program pemerintah yang diberikan secara gratis kepada masyarakat Desa Aikmual yang dilaksanakan pada tanggal 1 Juli 2021 di Dusun Pondok Songkar oleh petugas puskesmas Desa Aikmual. Vaksinasi adalah proses di dalam tubuh sehingga seseorang menjadi kebal atau terlindungi dari suatu penyakit. Apabila suatu saat terpapar dengan virus corona maka orang tersebut tidak akan sakit parah atau hanya akan mengalami sakit ringan.



Gambar 1. Kegiatan Vaksinasi oleh petugas puskesmas Desa Aikmual¹⁰

⁹ Kemenkes RI. (2021). Situasi Terkini Perkembangan (COVID-19). Kemenkes, 5 Agustus 2021 jam 20.00. Retrieved from https://infeksiemerging.kemkes.go.id/downloads/?dl_cat=5&dl_page=2#.X3hTmGgzblV

¹⁰ Kegiatan Vaksinasi oleh petugas puskesmas Desa Aikmual tanggal 1 Juli 2021 di musholla matla'ul munir dusun pondok songkar

Pelaksanaan vaksinasi COVID-19 bertujuan untuk memutus rantai penularan penyakit dan menghentikan wabah COVID-19. Vaksin COVID-19 bermanfaat untuk memberi perlindungan tubuh agar tidak jatuh sakit akibat COVID-19 dengan cara menstimulasi kekebalan dalam tubuh (imun) dengan pemberian vaksin.

Membuat Handsanitizer

Handsanitizer yang pengabdi buat adalah dengan bahan sederhana, hanya dengan menggunakan aloefera (tanaman lidah buaya), alkohol etil, dan air yang sudah didistilasi (air yang sudah dididihkan kemudian didinginkan). Lidah buaya atau aloefera ini diblender kemudian disaring dan dicampur dengan air yang sudah didistilasi, yang terakhir ditambahkan dengan alcohol etil dan memasukkannya ke dalam botol handsanitizer dengan takaran 100 mL. selain aloefera ada beberapa tanaman yang bisa dipakai untuk pembuatan handsanitizer diantaranya yaitu daun sirih dan kemangi. Tapi pengabdi memilih aloefera karena (Aloe vera L.) merupakan tanaman fungsional yang banyak dibudidayakan di Indonesia. Dan penelitian menunjukkan lidah buaya (Aloe vera L.) memiliki kandungan saponin, flavonoid, polifenol, serta tanin yang bersifat antiseptik. Infusa Aloe vera L. dapat mengurangi jumlah koloni kuman pada telapak tangan dengan penurunan koloni terbanyak.¹¹



Gambar 2. Pembuatan Handsanitizer¹²

Handsanitizer adalah alternatif yang sering digunakan untuk membersihkan tangan saat berpergian karena tidak memerlukan air dan dapat dibawa dengan mudah kemana saja.

¹¹ Dosen Fakultas Farmasi Universitas Surabaya, Endang Wahyu Fitriani. Kandungan aloefera pada pembuatan *hand sanitizer*. 2020

¹² Pembuatan *hand sanitizer* menggunakan aloefera pada hari selasa tanggal 3 agustus 2021

Handsanitizer juga membuat tangan bersih secara cepat. Kelebihan Handsanitizer atau pembersih tangan berbasis alcohol ini dapat menonaktifkan bakteri dengan sangat efektif apabila digunakan dengan cara yang benar (tidak keseringan dan tidak berlebihan).

Mematuhi protokol kesehatan

Dimasa pandemi ini sangat penting untuk mematuhi protokol kesehatan seperti memakai masker, mencuci tangan dengan air bersih mengalir maupun handsanitizer, menjaga jarak ketika berkegiatan dan mengatur suhu tubuh.



Gambar 3.a. Pembagian masker¹³



Gambar 3.b. pemeriksaan suhu tubuh¹⁴

Pada gambar 3.a adalah pembagian masker, salah satu tujuan pembagian masker adalah untuk membantu mencegah penyebaran penularan kuman penyebab penyakit, terutama di tengah pandemi COVID-19 saat ini. Setiap orang yang berisiko tinggi terpapar debu saat beraktivitas di luar ruangan sangat disarankan untuk memakai masker, termasuk juga saat berkendara dengan transportasi umum. Hal tersebut tidak hanya penting untuk menjaga kebersihan diri dan menerapkan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), tetapi juga mencegah penularan penyakit yang bisa terjadi lewat udara. Masker mampu mencegah menyebarkan tetesan liur atau ingus yang mengandung kuman. Bukan hanya itu, masker dapat melindungi kita dari percikan cairan tubuh orang lain ketika batuk dan bersin.

¹³ Penerapan prokes. Pembagian masker kepada peserta sosialisasi pencegahan pernikahan dini pada hari selasa tanggal 4 agustus 2021 di dusun pondok songkar desa Aikmual

¹⁴ Penerapan prokes. Pemeriksaan suhu tubuh kepada peserta sosialisasi pencegahan pernikahan dini pada hari selasa tanggal 4 agustus 2021 di dusun pondok songkar desa Aikmual

Pada gambar 3.b adalah pemeriksaan suhu tubuh yang apabila suhu tubuh tidak normal, baik terlalu rendah atau terlalu tinggi, dan mengalami gejala tertentu maka kami tidak memberikan peserta untuk mengikuti kegiatan, demi menjaga keselamatan dan keamanan bersama. Suhu tubuh normal seseorang bisa berubah-ubah tergantung aktivitas yang dilakukan atau kondisi tubuh orang tersebut. Dengan demikian, suhu tubuh normal umumnya berada di rentang antara 36,5–37,2° Celsius.



Gambar 3.c Peyemprotan Handsanitizer¹⁵



Gambar 3.d menjaga jarak¹⁶

Gambar 3.c adalah Peyemprotan Handsanitizer. Handsanitizer adalah pengganti air mengalir saat bepergian. Handsanitizer adalah cairan antiseptic yang berguna untuk membunuh kuman pada tangan. Sedangkan Gambar 3.d adalah menjaga jarak, pada setiap kegiatan yang kami laksanakan, kami selalu memperhatikan jarak duduk mereka demi keamanan selama berkegiatan.

Melakukan senam rutin setiap minggu

Senam dimasa pandemi sangat peting untuk menjaga kebugaran tubuh dan menjaga kekuatan imun dalam tubuh. Selain olahraga menjaga keseimbangan kesehatan antara jasmani dan rohani, olahraga juga sangat membatu dalam menjaga pola hidup sehat dimasa pademi ini. Kegiatan senam dilakukan rutin setiap hari minggu dibawah terik matahari pagi.

¹⁵ Penerapan prokes. Peyemprotan Handsanitizer kepada peserta sosialisasi pencegahan pernikahan dini pada hari selasa tanggal 4 agustus 2021 di dusun pondok songkar desa Aikmual

¹⁶ Penerapan prokes. Menghindari kerumunan pada peserta sosialisasi pencegahan pernikahan dini pada hari selasa tanggal 4 agustus 2021 di dusun pondok songkar desa Aikmual



Gambar 4. Senam mingguan untuk menjaga imunitas tubuh¹⁷

Menurut dr. Inneke Jane, SpKK, M.Kes, vitamin D dapat diproduksi di kulit melalui reaksi fotosintesis yang dipicu oleh paparan radiasi UVB. Vitamin D adalah antioksidan yang bermanfaat untuk meningkatkan imunitas tubuh. Dengan imunitas yang baik, tubuh dapat menangkal infeksi covid-19.¹⁸

Sosialisasi ke setiap madrasah di desa Aikmual

pengabdi melakukan sosialisasi ke tiga madrasah yang ada di desa Aikmual. Guna memberikan edukasi dan kesadaran kepada adik-adik untuk selalu mematuhi prokes (Protokol kesehatan) yaitu tetap menjaga kebersihan tangan, memakai masker, dan menjaga jarak atau menghindari kerumunan. Ketiga madrasah itu antara lain adalah MTs Darul Aminin NW Aikmual, MTs Nurul Ulum Mertak Tombok, dan Mts.N 6 Lombok Tegah.



Gambar 5a. Sosialisasi di pemuda¹⁹



Gambar 5b. Sosialisasi di MTs Darul Aminin²⁰

¹⁷ Kegiatan rutin senam pagi untuk menjaga imun tubuh hari ahad tanggal 18 juli 2021 di Desa Aikmual

¹⁸ Dr. Inneke Jane, SpKK, M.Kes. manfaat vitamin D pada aplikasi halodoc

¹⁹ Sosialisasi upaya pencegahan covid-19 kepada pemuda dusun pondok songkar tanggal 13 Juli 2021

²⁰ Sosialisasi upaya pencegahan covid-19 kepada santri kelas VIII B MTs Darul Aminin NW Aikmual tanggal 16 Juli 2021



Gambar 5c. Sosialisasi di MTs Nurul Ulum Mertak Tombok²¹

Sosialisasi ini adalah salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat dalam membantu pencegahan covid-19 di Desa Aikmual. Pengabdi bersosialisasi membahas bagaimana memakai masker dengan benar, bagaimana mencuci tangan dan dengan durasi berapa lama, bahaya covid-19 untuk orang-orang terdekat dan tersayang, dan pembahasan lainnya mengenai upaya pencegahan covid-19 di Desa Aikmual Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah.

Kesimpulan

Pelaksanaan KKP-DR Universitas Islam Negeri Mataram yang dilaksanakan mulai tanggal 1 Juli-15 agustus 2021 sangat memberikan hal positif kepada masyarakat terutama mengenai upaya peningkatan penyebaran covid-19. Mulai dari cara penggunaan masker, cara mencuci tangan yang baik dan benar beserta durasi yang efektif, menjaga jarak atau menghindari kerumunan, membiasakan diri berolahraga dan hal-hal penting lainnya. Hal ini meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kekebalan tubuh (imunitas tubuh) dalam menghadapi pandemic covid-19. Sosialisasi mengenai upaya pencegahan penyebaran covid-19 sangat berpengaruh terhadap kesadaran masyarakat terutama adik-adik santri yang menjadi sasaran sosialisasi di tiga madrasah yang pengabdi kunjungi. Dan data terakhir ketika melaksanakan KKP-DR di Desa Aikmual dengan ikut sertanya mahasiswa

²¹ Sosialisasi upaya pengegehan covid-19 kepada santri kelas IXA MTs Nurul Ulum Mertak Tombok

berkontribusi dalam upaya pencegahan covid-19 tercatat tidak ada pasien positif covid-19 di Desa Aikmual.

Ucapan Terimakasih

Terimakasih Saya ucapkan kepada LP2M yang telah menjembatani kami untuk terjun ke masyarakat dan mengabdikan kepada masyarakat Desa Aikmual. Terimakasih kepada DPL (Dosen Pembimbing lapangan) Bapak Wirawan Jamhuri M.Pd.I. yang telah membimbing dan tidak pernah alfa dalam mengontrol perkembangan kami dalam melaksanakan KKP. Terimakasih banyak kepada Kepala Desa Aikmual yang telah bersedia menerima kami sebagai peserta KKP-DR tahun 2021 di Desa Aikmual. Terimakasih kepada masyarakat khususnya stakeholder Desa Aikmual yang sudah sangat antusias dengan kehadiran kami di 10 dusun Desa Aikmual sehingga kegiatan pengabdian kami berjalan dengan lancar. Dan Terimakasih kepada teman-teman KKP-DR khususnya kelompok 40 karena yang selama ini selalu mengingatkan dan selalu diskusi aktif mengenai kekurangan dan kebutuhan kita selama pelaksanaan Kuliah Kerja Partisipatif Dari Rumah di Desa masing-masing.

Daftar pustaka

- Azanella L. A. (2021). Apa itu PSBB Hingga Upaya Pencegahan Covid-19.
<https://www.kompas.com/tren/read/2020/04/13/153415265/apa-itu-psbbhingga-jadi-upaya-pencegahan-Covid-19>. Diakses pada 4 agustus 2021.
- Dosen Fakultas Farmasi Universitas Surabaya, Endang Wahyu Fitriani. Kandungan aloefera pada pembuatan *hand sanitizer*. 2020
- Dr. Inneke Jane, SpKK, M.Kes. manfaat vitamin D dari aplikasi halodoc
Informasi dari papan informasi yang ada di Kantor Desa Aikmual Kecamatan Praya
Kabupaten Lombok Tengah
- Kegiatan Vaksinasi oleh petugas puskesmas Desa Aikmual tanggal 1 Juli 2021 di musholla
matla'ul munir dusun pondok songkar
- Kegiatan rutin senam pagi untuk menjaga imun tubuh hari ahad tanggal 18 juli 2021 di Desa
Aikmual
- Kemenkes RI 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2020
Tentang Pedoman Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Rangka Percepatan
Penanganan Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)
- Kemenkes RI. (2021). Situasi Terkini Perkembangan (COVID-19). Kemenkes, yang diakses
pada tanggal 5 Agustus 2021 pada jam 20.00 WITA. Retrieved from
https://infeksiemerging.kemkes.go.id/downloads/?dl_cat=5&dl_page=2#.X3hTmGgzb
- IV

Mahasiswa peserta KKP-DR 40: Prodi Tadris IPA Biologi, UIN Mataram. Jl. Gajah Mada Jempong, Indonesia (83116), email address: 180104055@mhs.uinmataram.ac.id

Observasi kepada para pengusaha mikro di beberapa dusun yang ada di Desa Aikmual Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah

Pedoman teknis KKP-DR 2021 Universitas Islam Negeri Mataram oleh LP2M halaman 1

Pembuatan *hand sanitizer* menggunakan *aloefera* pada hari selasa tanggal 3 agustus 2021

Penerapan prokes. Pembagian masker kepada peserta sosialisasi pencegahan pernikahan dini pada hari selasa tanggal 4 agustus 2021 di dusun pondok songkar desa Aikmual

Penerapan prokes. Pemeriksaan suhu tubuh kepada peserta sosialisasi pencegahan pernikahan dini pada hari selasa tanggal 4 agustus 2021 di dusun pondok songkar desa Aikmual

Penerapan prokes. Peyemprotan Handsanitizer kepada peserta sosialisasi pencegahan pernikahan dini pada hari selasa tanggal 4 agustus 2021 di dusun pondok songkar desa Aikmual

Penerapan prokes. Menghindari kerumunan pada peserta sosialisasi pencegahan pernikahan dini pada hari selasa tanggal 4 agustus 2021 di dusun pondok songkar desa Aikmual

Rektor UIN Raden Intan Lampung Prof. Mukri saat menyampaikan materi pada Kajian Virtual, Kamis (14/5/2021)

Sosialisasi upaya pencegahan covid-19 kepada pemuda dusun pondok songkar tanggal 13 Juli 2021

Sosialisasi upaya pencegahan covid-19 kepada santri kelas VIII B MTs Darul Aminin NW Aikmual tanggal 16 Juli 2021

Sosialisasi upaya pencegahan covid-19 kepada santri kelas IX A MTs Nurul Ulum Mertak Tombok tanggal 19 juli 2021

Surah Al-Hadid surah ke-57 dalam al-Qur'an. Surah ini tergolong surah Madaniyah dan terdiri atas 29 ayat

Wawancara BABINSA Desa Aikmual Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah